

**СОГЛАСОВАНО**  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ № 1  
протокол № 1  
«21» августа 2016 г.



**Положение**  
**о режиме проведения образовательной**  
**деятельности обучающихся (воспитанников)**  
**Государственного бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада №1**  
**Василеостровского района Санкт-Петербурга**  
**на 2016-2017 учебный год**

**Санкт-Петербург**  
**2016 г**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме проведения образовательной деятельности является локальным нормативным документом, регламентирующее общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детском саду №1 Василеостровского района Санкт-Петербурга, разработанным в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.304913;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Уставом ГБДОУ детского сада №1 Василеостровского района Санкт-Петербурга;

- Годовым календарным учебным планом.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Василеостровского района Санкт-Петербурга разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим проведения образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку на обучающихся\* (воспитанников) ГБДОУ.

## **2. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №1.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.304913, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым Педагогическим советом и утвержденным заведующим.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут и 1 час, 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие» и «речевое развитие» проводится в форме ОДвРМ.

В форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.11. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом-графиком образовательной деятельности в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане ГБДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность НОД: занятий/мин		
	1 занятия (НОД) мин.	В день всего	В неделю всего
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)/45(70)	13/300
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.3. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Проводится ОДвРМ в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

\*обучающийся - физическое лицо, осваивающее образовательную программу